

## Departamento de Atenção Básica

### Programa de Nutrição – Coordenação: Elizabeth Bismarck

#### Ações Desenvolvidas de 2017 à Outubro de 2020.

#### 1. Diretriz: Organização da Atenção Nutricional na Rede de Atenção à Saúde (ações de assistência):

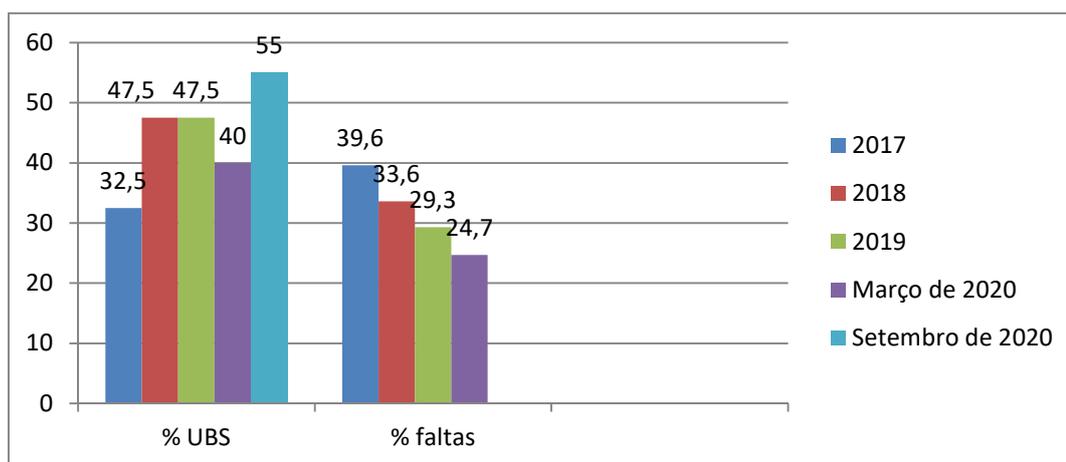
##### Atenção Primária:

Dentro das ações de assistência nutricional são oferecidas consultas individuais parametrizadas, grupos de educação nutricional e visitas domiciliares para pacientes acamados.

O Atendimento nutricional é ofertado para 100% da população, sendo distribuído por área de abrangência, de forma a descentralizar os atendimentos, tornando-os mais próximos das residências dos munícipes e a carga horária semanal é ajustada conforme demanda reprimida de cada território.

Atualmente (Outubro de 2020) está presente em 22 UBS (55%): UBS Alto da Ponte, UBS Bosque dos Eucaliptos, UBS Campo dos Alemães , UBS São Judas, UBS Centro I, UBS Centro II, UBS Colonial, UBS Dom Pedro, UBS Eugênio de Melo, UBS Jd das Indústrias, UBS Jd Oriente, UBS Jd Paulista, UBS Jd Sta Inês, UBS Jd Satélite, UBS Telespark, UBS Paraíso do Sol, UBS Pq Industrial, UBS Vila Nair, UBS N. Horizonte, UBS Vila Tesouro, UBS Residencial União e UBS Vista Verde.

Os grupos de educação nutricional encontram-se suspensos, temporariamente, devido à Pandemia de Coronavírus, mas ocorriam semanalmente em todas as UBS com atendimento de nutrição. A participação nos grupos é aberta, sem necessidade de encaminhamento.



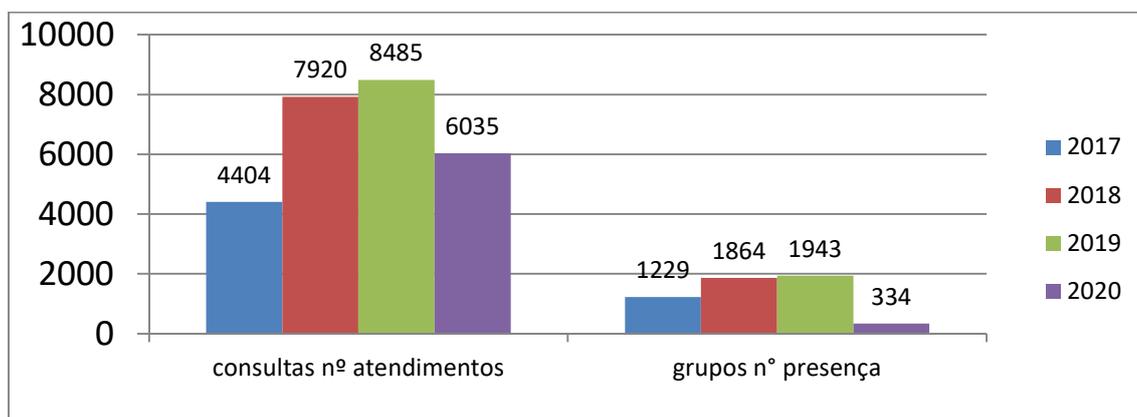
Fonte: SAMS

Gráfico 1: Distribuição das UBS com atendimento nutricional e percentual de faltas no período entre 2017 à 2020. São José dos Campos.

No Gráfico 1 encontra-se a distribuição das UBS com atendimento nutricional e percentual de faltas no período entre Janeiro de 2017 e Março de 2020. Devido à pandemia de coronavírus, os atendimentos presenciais foram suspensos e passaram a ser realizados por teleatendimento, sendo retomados em Outubro de 2020.

Pode-se verificar redução no absenteísmo, conforme ampliação do número de UBS com atendimento nutricional. Além do absenteísmo, observou-se redução no número de Queixas no Sistema 156, referentes à demora para o atendimento com nutricionista, sendo 46 queixas em 2017, 28 queixas em 2018, 26 queixas em 2019 e 17 queixas até Junho de 2020

No Gráfico 02, encontra-se a distribuição do número de atendimentos realizados entre 2017 e 28 de Outubro de 2020, bem como o número de pacientes que participaram dos grupos de nutrição. Pode-se verificar que o número de atendimentos realizados até 28 de Outubro de 2020 corresponde à 71,12% do volume de 2019, considerando-se que se passaram 83,3% do ano. No período de pandemia foram registradas 3976 consultas extras (teleatendimento).



Fonte: SAMS

Gráfico 02: Distribuição do número de atendimentos realizados e número de pacientes que participaram dos grupos de nutrição no período entre 2017 a Outubro de 2020. São José dos Campos.

**Parametrização:** Em 2017 ocorreu a parametrização dos encaminhamentos para nutricionista, que passaram a ser classificados como prioridade muito alta, alta média e baixa, segundo questionário que considera a faixa etária, presença de comorbidades e estado nutricional. A partir de 2018 foi possível monitorar o percentual de pacientes com prioridade muito alta que foram atendidos em menos de 30 dias, correspondendo a 85,4% do total. Em 2019, com o déficit de nutricionistas, este valor ficou em 74,6%, sendo que até o mês de Setembro, encontrava-se em 84,7%. Em 2020, no mês de Maio, 13,8% destes pacientes foram atendidos em menos de 30 dias e no mês de Setembro, este percentual encontrava-se em 42,45%.

**Atendimento Terapia Nutricional – Processos de Alto Custo Municipal (DRC):**

2017: 430 atendimentos (visitas domiciliares/ acamados)

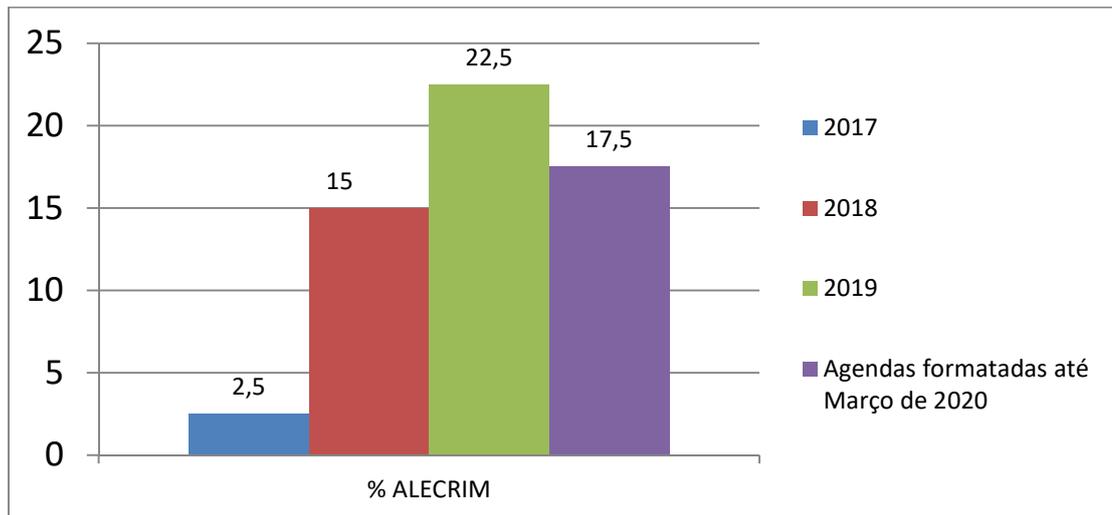
2018: 560 atendimentos (409 acamados e 151 ambulatoriais)

2019: 806 atendimentos (440 acamados e 366 ambulatoriais)

2020: até 28 de Outubro: 1051 atendimentos (444 acamados e 607 ambulatoriais)

Atualmente na UBS Centro 1 conta com 54 horas semanais destinadas para assistência aos Processos de Alto Custo Municipal.

**Alecrim:** Atendimento em grupo para crianças com sobrepeso e obesidade. No Gráfico 03 encontra-se a distribuição anual das UBS (%) que realizaram grupos do Projeto Alecrim.



Fonte: SAMS

Gráfico 3: Distribuição anual das UBS (%) segundo realização de grupos do Projeto Alecrim no período entre 2017 à 2020. São José dos Campos.

**Atenção Secundária:** As Unidades CRMI, URCN (ostomizados) e Casulo (gestantes e triagem neonatal, dispõem de 8 horas de atendimento semanal para este público específico.

**Recursos Humanos:** em 2017, o Programa de Nutrição contava com 04 nutricionistas de 40 horas, sendo uma delas com função de coordenação e assistência. Em Dezembro de 2017, com a terceirização do Hospital de Clínicas Sul, recebeu mais 04 nutricionistas, resultando em 08 profissionais. Em Maio de 2019, recebeu mais um profissional, para implementar o atendimento aos processos de alto custo Municipal e em Outubro de 2019, perdeu 03 nutricionistas, devido à aposentadoria e exoneração (refletindo em perda de 37,5% da capacidade de atendimento). Em 2020 teve a reposição de 02 profissionais, um em Março e outro em Setembro. Atualmente dispõe de 08 nutricionistas, sendo um com função de coordenação e de assistência.

**Demanda Reprimida:** Em 28 de Outubro de 2020 aguardavam no SAMS 5598 pacientes para consulta de primeira vez e 4556 para retorno. Destas consultas de primeira vez, 3976 foram realizadas como consulta extra durante o período de pandemia.

## **Análise da evolução nutricional de amostra representativa dos pacientes atendidos em 2018:**

Principais resultados: amostra representativa dos pacientes atendidos por nutricionista em 2018 (n=367), grupo homogêneo, sem diferença estatística entre os valores médios de idade, número de consultas e intervalo entre consultas.

Evolução favorável em 57,6% (n=227), evolução desfavorável em 35% (n=138) e manutenção do estado nutricional em 7,4% (n=29).

Dos pacientes com evolução nutricional favorável, identificou-se que, em média, os indivíduos classificados com baixo peso ganharam  $2,08 \pm 1,70$  kg, os com sobrepeso perderam  $2,93 \pm 2,10$  kg e com obesidade, reduziram  $4,00 \pm 3,93$  kg.

Redução na prevalência de baixo peso e obesidade e aumento na prevalência de eutrofia e sobrepeso.

O grupo com diagnóstico inicial de sobrepeso e obesidade mostrou maior proporção de pacientes com evolução nutricional favorável.

Redução na dispensação de medicamentos para tratamento de doenças cardiovasculares e endócrinas/ nutricionais.

Redução no número total de medicamentos dispensados em 32,7% (n=129) do grupo, manutenção da quantidade em 31% (n=122) e aumento na quantidade em 36,3% (n=143), no final do período de análise.

Maior proporção de redução na dispensação de medicamento entre os indivíduos com polifarmácia (52,9% do grupo que reduziu medicamentos), com significância estatística (Qui quadrado = 7,28, p=0,026).

Sabe-se que tanto a alteração do estado nutricional, quanto a redução na dispensação de fármacos são multifatoriais, deste modo, os resultados do presente trabalho refletem a atuação de uma equipe de nutrição em conjunto com os demais profissionais da rede de atenção básica e secundária, que contribuem para a modificação das condições de saúde da população.

Os achados desta análise podem ser considerados positivos na contribuição do enfrentamento do atual cenário epidemiológico, referente à prevalência de doenças e agravos não transmissíveis e aumento da incidência de excesso de peso corporal, sobretudo por se caracterizar como uma intervenção não farmacológica e que envolve mudança de comportamento na população.

2. **Diretriz: Realização de ações de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável** – parceria com a Secretaria de Urbanismo e Sustentabilidade (SEURBS):

**Projeto de Hortas Comunitárias:** Projeto desenvolvido em parceria com a SEURBS para viabilização de Hortas Comunitárias nos quintais de estabelecimentos públicos com objetivo de promover alimentação saudável, orgânica e sustentável. No gráfico 04

encontra-se a distribuição anual do número de estabelecimentos participantes do Projeto durante o período de 2017 a Novembro de 2020. Durante a pandemia de Coronavírus (Maio de 2020) ocorreu redução do número de estabelecimentos com hortas ativas para 29 locais, atualmente (Novembro de 2020) as hortas encontram-se presentes em 32 estabelecimentos, com perspectiva para ampliação em mais 1 local para o mês de Novembro de 2020.

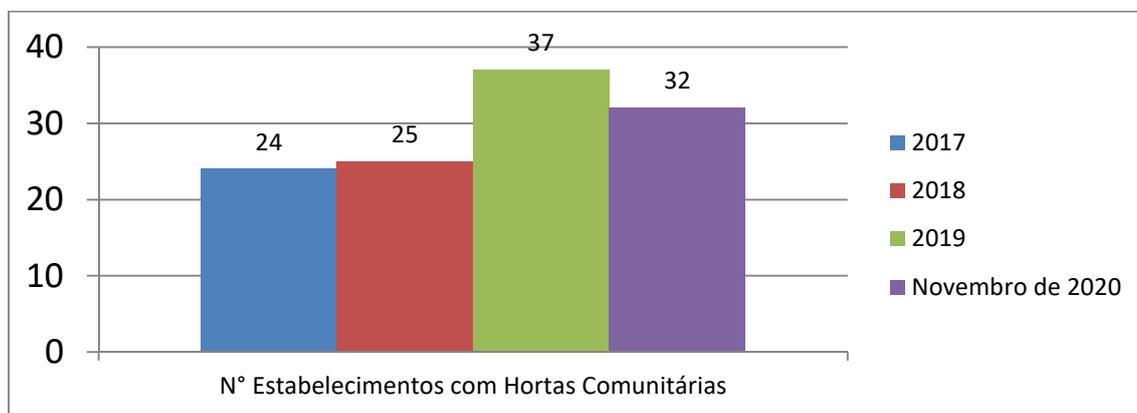


Gráfico 04: Distribuição anual do número de estabelecimentos participantes do Projeto de Hortas Comunitárias durante o período de 2017 a Novembro de 2020. São José dos Campos.

**Roda de conversa sobre PANCS:** Projeto desenvolvido em parceria com a SEURBS para estímulo ao consumo de plantas alimentícias não convencionais, que são plantas rústicas, que se desenvolvem sem a presença de agrotóxicos, de baixo custo e com alto potencial nutricional. Em cada encontro discutem-se as características nutricionais e de manejo de PANCS específicas, ocorre degustação de preparações com estes alimentos e distribuição de mudas para serem plantadas nas UBS e na residência dos munícipes, para garantir o acesso ao alimento e ampliar o repertório alimentar da população. Atividade implantada em Outubro 2018, ano em que foram realizados 03 encontros (112 participantes). Em 2019 ocorreram 08 rodas de conversa (359 participantes) e, em 2020, apenas 01 (30 participantes), devido à Pandemia de Coronavírus. Em 2020 foi concluída a **Cartilha de receitas**, disponível em: [http://www.sjc.sp.gov.br/media/125100/4663\\_a\\_s12\\_pancs3\\_web.pdf](http://www.sjc.sp.gov.br/media/125100/4663_a_s12_pancs3_web.pdf)

### 3. Diretriz: Promoção do Aleitamento Materno

- Realização de Seminário anual para abertura da Semana Mundial de Promoção ao Aleitamento Materno (SMAM): Em 2017 contou com 181 participantes, 2018 com 155 participantes, 2019 com 135 participantes e em 2020, devido à Pandemia de Coronavírus, foi realizada uma Campanha Virtual - Disponível em: <http://www.sjc.sp.gov.br/noticias/2020/julho/29/prefeitura-lanca-campanha-em-comemoracao-ao-aleitamento-materno/>
- Curso de Capacitação para o Manejo Clínico da Lactação – Curso de 20 horas, em parceria com Banco de Leite Humano. Em 2017 foram capacitados 23 servidores (enfermeiros), 2018 foram 22 servidores (equipe multidisciplinar), 2019 capacitou-se

23 servidores (auxiliares de enfermagem e enfermeiros) e em 2020 a atividade foi temporariamente suspensa.

- Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil: Realização de rodas de conversa para sensibilizar a Rede sobre a importância da introdução da alimentação complementar em idade oportuna. Até o momento, realizada em 62,5% das UBS (n=25)

4. Realização de ações educativas para Promoção da Alimentação Saudável e Prevenção da Obesidade e demais Doenças e Agravos não Transmissíveis:

**- Comemoração do Dia Mundial da Alimentação – 16 de Outubro**

2017: Seminário para 144 participantes

2018: Implantação da Roda de Conversa sobre PANCS

2019: Ação Educativa no Poupatempo para 260 pessoas

2020: Programa de TV, Parceria SEC e TV Câmara, no dia 09 de Outubro de 2020,

# em família- disponível em URL: <https://youtu.be/yh0PrA1CKSU> e confecção de texto sobre o tema, disponível na Plataforma do LEDI (Laboratório de Ensino Digital), para os professores trabalharem a temática com os alunos durante as aulas.

**- Comemoração do Dia Mundial da Saúde**

2017: Evento não realizado devido ao preparo das USF para avaliação do PMAQ

2018: Evento em frente ao COI para 378 municípios

2019: Science Days: 621 municípios

2020: não realizado, pandemia COVID

**- Semana de Agroecologia**

2019: Vicentina Aranha: 409 municípios

5. Diretriz: Realização de ações educativas para Prevenção da Obesidade e Promoção da Alimentação Saudável – parceria Secretaria de Educação:

**- Semana Municipal de Promoção à Alimentação Saudável e Prevenção à Obesidade nas Escolas Municipais de Ensino Fundamental (EMEF).**

Apresentação de Peça Teatral Musical para alunos do 1º ano de 100% das EMEFs, cobertura de 51% das crianças de 7 anos do município

2017: 3894 alunos

2018: 3579 alunos

2019: 3857 alunos

2020: 4132 alunos. Pandemia, Apresentação no Programa de TV, Parceria entre a SEC e TV Câmara, Programa "Aula em Casa", dentro da programação para a família: #em família, no dia 18 de setembro de 2020. Tema "Alimentação em tempos de pandemia e obesidade"; disponível em: <https://youtu.be/PLIUS85GUYA>, confecção de texto sobre o tema, disponível na Plataforma do LEDI (Laboratório de Ensino Digital), para os professores trabalharem a temática com os alunos durante as aulas.

**- Concurso de Curta Metragem em Promoção da Alimentação Saudável na Adolescência**

2019: Adesão de 100% das EMEFs com alunos matriculados nos 8º e 9º anos

Em 2020: 7619 alunos matriculados. Cobertura de 51,4% dos cadastrados no SUS

**- Jogo de Trilha Gigante**

2020: em fase de delineamento, finalização da arte pelo setor de artes gráficas para alunos do 4º ano. Em 2020: 4263 alunos matriculados. Cobertura 54,93% dos cadastrados no SUS. Implantação em 2021.

6. Diretriz: Realização de ações de educação continuada em alimentação e nutrição:

**- Ações de Educação Continuada**

2017: 21 encontros para 816 pessoas

2018: 37 encontros para 680 pessoas

2019: 29 encontros para 937 pessoas

2020: 07 encontros para 109 pessoas

**- Matérias on line, pandemia Covid 19:** Disponíveis em:

<http://www.sjc.sp.gov.br/noticias/2020/abril/02/pancs-alternativas-para-consumo-de-hortalicas-durante-a-pandemia/> ;

<https://www.sjc.sp.gov.br/noticias/2020/junho/02/escolhas-alimentares-saudaveis-protagem-o-sistema-imunológico/> ;

[http://www.sjc.sp.gov.br/media/125100/4663\\_a\\_s12\\_pancs3\\_web.pdf](http://www.sjc.sp.gov.br/media/125100/4663_a_s12_pancs3_web.pdf).

**- Documentação da Produção Científica do Programa de Nutrição:**

2017: Apresentação de 04 trabalhos em Congressos

2018: Apresentação de 03 trabalhos em Congressos e Participação na Banca Avaliadora de Mestrado da UNIFESP

2019: Apresentação de 03 palestras em Eventos Científicos, sendo 01 por convite do Ministério da Saúde

2020: Apresentação de 02 trabalhos em Congressos, 01 grupo focal MS + UFAL

**Ações em delineamento para concretização em 2021:**

**- Parceria Fundo Social de Solidariedade e SEURBS**

2021: Padaria Artesanal, inclusão de receitas com PANCS no curso de panificação e implantação de hortas nas Instituições conveniadas ao FSS, estímulo ao cultivo de PANCS, feira de trocas de mudas e sementes orgânicas entre as instituições.

**- Projeto para redução das internações por condições sensíveis à Atenção Básica**

Em fase de delineamento, necessária inclusão de intervenção para doenças respiratórias.

**- Prevenção Primordial**

Parceria com Programas de Saúde da Criança e do Adolescente, em fase de delineamento.

**- Portaria para definição de critérios para fornecimento de terapia nutricional domiciliar**

Projeto em fase de desenvolvimento pelo DTI para criação de interface no SAMS.

**- Jogo de Trilha Gigante**

Parceria com Secretaria de Educação e Cidadania

Projeto em fase de desenvolvimento de arte pelo setor de Artes Gráficas

**- Ampliação do registro de dados antropométricos e de aleitamento materno no prontuário eletrônico do SAMS**

Parceria com Programas de Saúde da Criança e do Adolescente e DTI

Busca de informação epidemiológica representativa para subsidiar planejamento de ações futuras e busca ativa.

**- Linha de Cuidado para Sobrepeso e Obesidade:**

Será desenvolvido projeto em parceria com todos os núcleos de saúde.

**Possibilidades para 2021 – Novas Propostas**

- **Sala de Apoio à Amamentação na Prefeitura:** Parceria com Casulo. Verificar possibilidade de implantar salas de apoio à amamentação nos prédios públicos com alto número de funcionários (Paço Municipal, Secretaria de Educação e Cidadania, Secretaria de Saúde, UES) e disponibilizar estes locais também para todas as mulheres trabalhadoras do entorno;
- **Empréstimo de ordenhadeira de leite materno para as funcionárias públicas municipais que ainda estiverem amamentando seus bebês no momento de retorno ao trabalho:** Otimizar o uso das ordenhadeiras do Casulo.
- **Intensificar Parceria com Programa de PICs/ Atividade Física e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.**
- **Aprimorar a Comunicação:** Divulgação de um cronograma mensal das ações de promoção da saúde.

São José dos Campos, 18 de novembro de 2020.

Elizabeth Bismarck